



Abbonamenti All Inclusive

*Sisport Mirafiori
Via Pier Domenico Olivero 40 - TO
Stagione 2022-2023*



www.sisport.life - sisport@stellantis.com  

ABBONAMENTI ALL INCLUSIVE

In Sisport ti aspettano due piscine coperte durante la stagione invernale e la piscina estiva all'aperto, corsi in acqua con personale qualificato, una gymfloor di 400 mq attrezzata Technogym e tre sale per seguire i corsi fitness con i nostri istruttori. Per il running un percorso nel verde di 1 km, una pista di atletica e una struttura al coperto e un preparatore atletico. E ancora 20 campi da tennis su diverse superfici: terra rossa, sportflex veloce, greenset e cemento.

ABBONAMENTO OMNIA

Abbonamento All Inclusive che include l'accesso a tutte le attività di **Fitness** : gymfloor e corsi - **Piscina**: nuoto libero sportivo, acquafitness, acquabike, scuola nuoto, piscina estiva - **Tennis Club**: possibilità di prenotare i campi da tennis (utilizzo gratuito da aprile a fine ottobre, a pagamento da novembre a fine marzo) **Running**: accesso al circuito da 1 km presente nel centro sportivo

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Annuale	valido 12 mesi dalla data di acquisto	909,00 €	699,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	302,00 €	232,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	107,00 €	82,00 €

ABBONAMENTO SISPORTISSIMO ACQUA + FITNESS

Abbonamento All Inclusive che include l'accesso a tutte le attività di **Fitness**: gymfloor e corsi - **Piscina**: nuoto libero sportivo, acquafitness, acquabike, scuola nuoto, piscina estiva - **Running**: accesso al circuito da 1 km presente nel centro sportivo

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Annuale	valido 12 mesi dalla data di acquisto	803,00 €	618,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	281,00 €	216,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	100,00 €	77,00 €

ABBONAMENTO SISPORTISSIMO FITNESS + TENNIS

Abbonamento All Inclusive che include l'accesso a tutte le attività di **Fitness**: gymfloor e corsi - **Tennis Club**: possibilità di prenotare i campi da tennis (utilizzo gratuito da aprile a fine ottobre, a pagamento da novembre a fine marzo) **Running**: accesso al circuito da 1 km presente nel centro sportivo

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Annuale	valido 12 mesi dalla data di acquisto	728,00 €	520,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	259,00 €	185,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	91,00 €	65,00 €

ABBONAMENTO SISPORTISSIMO ACQUA + TENNIS

Abbonamento All Inclusive che include l'accesso a tutte le attività di **Piscina**: nuoto libero sportivo, acquafitness, acquabike, scuola nuoto, piscina estiva - **Tennis Club**: possibilità di prenotare i campi da tennis (utilizzo gratuito da aprile a fine ottobre, a pagamento da novembre a fine marzo)

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Annuale	valido 12 mesi dalla data di acquisto	808,00 €	577,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	283,00 €	202,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	101,00 €	72,00 €

Centro iscrizioni

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino. Accesso solo su appuntamento, prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a sisport@stellantis.com. La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/09/2022 al 31/08/2023

Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. - Badge Stellantis - CNHi- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti
- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

Sconti e promozioni

- Promo Rinnovo

Sconto del 10 % per chi rinnova un abbonamento stagionale o annuale dalla stagione 2021/2022

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente.

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili

Abbonamenti stagionali e annuali

Gli abbonamenti annuali possono essere saldati in tre soluzioni: 40% all'atto dell'iscrizione, 30% dopo tre mesi, 30% dopo sei mesi

Sospensioni: gli abbonamenti annuali possono essere sospesi per massimo 30 gg in una o due soluzioni.

I giorni di sospensione verranno recuperati al termine dell'abbonamento.

ORARI GYM FLOOR

Orari in vigore dal 05/09/22 al 30/07/23

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
07.30 - 21.00	07.30 - 21.00	07.30 - 21.00	07.30 - 21.00	07.30 - 21.00	09.00 - 17.00	09.00 - 13.00
		18.00	L.e.G * con Andrea S. LEARN EXERCISE IN GYM			
		19.00	L.e.G * con Andrea S. LEARN EXERCISE IN GYM			

Learn Exercise in Gym. Short class in Gymfloor. Workout tecnici guidati dal nostro trainer Andrea Scoditti. Andrea mostrerà l'esecuzione degli esercizi maggiormente utilizzati in sala pesi, sia a corpo libero che con macchinari. Verranno spiegate alcune varianti (es prese, tipologie di contrazioni, ROM di esecuzione) e come imparare ad interpretare la scheda in funzione della metodologia usata dall'istruttore (es perchè 4*10 o 5*5?). Le sedute sono aperte a massimo 4 partecipanti, così da garantire un migliore coinvolgimento e la partecipazione attiva di tutti. **Obbligo di prenotazione sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team**

Si richiede ai partecipanti di arrivare in sala 10 min prima della lezione per effettuare il riscaldamento.

L'attività inizierà il 19/10 e ogni mercoledì verterà su un focus differente, nello specifico:

1° lezione i fondamentali - squat-stacchi-panca

2° lezione complementari e core stability

3° lezione esercizi macchinari lower body

4° lezione esercizi macchinari upper body

ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO IN VIGORE DAL 05/09/22 AL 27/05/23

Vasca B allestita sui 50 m - profonda 1.40 m - Dal 5 al 17 Settembre l'attività si svolge in Vasca A allestita sui 25 m profonda 2 m

A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazioni di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Orari e periodi potrebbero subire variazioni

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
12.00-21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	08.30 - 18.00

ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO IN VIGORE DAL 29/05/2023 AL 10/06/2023

Vasca A allestita sui 25 m - profonda 2.00 m

A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazioni di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Orari e periodi potrebbero subire variazioni

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
12.00-16.00	07.30 - 16.00	07.30 - 16.00	07.30 - 16.00	07.30 - 16.00	12.00 - 14.00

ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO IN VIGORE DAL 12/06/2023 AL 29/07/2023

Vasca A allestita sui 25 m - profonda 2.00 m

A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazioni di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Orari e periodi potrebbero subire variazioni

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	08.30 - 10.30
12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	
18.00-21.30	18.00-21.30	18.00-21.30	18.00-21.30	18.00-21.30	

ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO IN VASCA ESTIVA SCOPERTA IN VIGORE DAL 12/06/2023 AL 03/09/2023

Vasca B allestita sui 50 m - profonda 1.40 m

A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazioni di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Orari e periodi potrebbero subire variazioni

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO E DOMENICA
10.30-18.45	10.30-18.45	10.30-18.45	10.30-18.45	10.30-18.45	10.30-18.45

ORARI SCUOLA NUOTO E PALLANUTO IN VIGORE DAL 19/09/2022 AL 27/05/2023

Libera frequenza delle lezioni previste in base al proprio livello.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	
09:30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		PERFEZIONAMENTO	09:30
10:30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		PRINCIPIANTI	10:30
15:45			PRINCIPIANTI		PERFEZIONAMENTO		15:45
18:50	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI		18:50
19:40	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI		19:40
19:40			PALLANUOTO		PALLANUOTO		19:40
20:30			PRINCIPIANTI		PRINCIPIANTI		20:30
20:30			PALLANUOTO		PALLANUOTO		20:30

ORARI SCUOLA NUOTO E PALLANUTO IN VIGORE DAL 12/06/2023 AL 28/07/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	
19:30		perfezionamento		perfezionamento			19:30
19:45			principianti		principianti		19:45

ORARI CORSI ACQUAFITNESS IN VIGORE DAL 12 SETTEMBRE 2022 AL 10 GIUGNO 2023

Prenotazione obbligatoria di tutte le lezioni di Acqua Bike e di H2OPOLE qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su APP WELL TEAM

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO			
	Vasca alta	Vasca 1	Vasca 2	Vasca alta	Vasca 1	Vasca 2	Vasca alta	Vasca 1	Vasca 2	Vasca alta	Vasca 1	Vasca 2	Vasca alta	Vasca 1	Vasca 2	Vasca alta	Vasca 1	Vasca 2	
07:30				H2O WAKEUP francesca vasca B									H2O WAKEUP yojan vasca B						07:30
09:30				H2OTONE fedè				ACQUA DOLCE fedè			H2O GAG daniele g	H2OPOLE fedè		ACQUA DOLCE yojan				BIKE yojan/daniele	09:30
10:15				H2OGAG fedè				H2O AEROBICS fedè	BIKE yojan		H2O TONE fedè			H2OGAG yojan				BIKEMIX yojan/daniele	10:15
11:00				ACQUA DOLCE fedè				H2OPOLE fedè			ACQUA DOLCE fedè							H2O AEROBICS yojan/daniele	11:00
13:00		H2O AEROBICS yojan	BIKE ale	H2OCIRCUIT yojan			H2OSWIM yojan		BIKE daniele c		H2O GAG yojan	BIKE ale				H2OTONE daniele g			13:00
13:45				BIKE yojan															13:45
18:00				H2OSTEP daniele c					BIKE francesca b		H2O TONE daniele c					TABATA CROSS BIKE francesca z			18:00
19:00		H2O AEROBICS anita	BIKET RAINING francesca z	*DEEP WATER yojan	H2OTONE francesca z	BIKE POLE daniele c		H2O AEROBICS francesca b	H2OBOXE yojan		H2O GAG daniele c	BIKE POLE yojan		H2OCIRCUIT francesca z	H2OPOLE anita				19:00
19:50		H2OTONE anita	BIKE BOXE francesca z			BIKECROSS yojan			BIKE francesca b		H2OSTEP yojan	BIKE CROSS daniele c		H2O GAG anita					19:50

Orari e istruttori potrebbero subire variazioni